ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 2025–2026 уч. г.

ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 7–8 классы ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

Максимальное количество баллов за работу – 30.

1. **Какое из физических упражнений используется для воспитания равновесия?**

а) ходьба по бревну б) выпады

в) наклон вперёд из положения стоя г) прыжки со скакалкой

1. **В какой дисциплине соревновались атлеты на первых Олимпийских играх древности?**

а) чтение стихов б) бой на мечах в) метание камня г) бег на 1 стадий

1. **Представителем какого вида спорта является трёхкратный олимпийский чемпион Александр Большунов?**

а) биатлон

б) фигурное катание в) лыжные гонки

г) конькобежный спорт

1. **В каком виде спорта спортсмену необходимо в значительной мере использовать свои умственные способности?**

а) бокс

б) лёгкая атлетика в) шахматы

г) бадминтон

1. **Разновидностью какой спортивной игры является «стритбол»?**

а) баскетбол б) волейбол в) гандбол г) регби

1. **К какому виду спорта не относится термин «аут»?**

а) баскетбол б) теннис

в) бейсбол г) бильярд

1. **Что из перечисленного не является нарушением правил в баскетболе?**

а) пронос мяча б) заслон

в) пробежка

г) двойное ведение

1. **При каком условии результат не будет засчитан при сдаче испытания**

«метание малого мяча весом 150 грамм» комплекса ГТО?

а) мяч попал в сектор

б) попытка выполнена по команде судьи

в) время, выделенное на попытку, просрочено г) судья поднимает белый флаг

1. **На какое физическое качество производится воздействие при выполнении упражнения «челночный бег 3 × 10 м»?**

а) ловкость б) сила

в) гибкость

г) выносливость

1. **В каком году прошли последние Игры Олимпиады?**

а) в 2018 году б) в 2020 году в) в 2021 году г) в 2023 году

1. **Какой способ прыжка в высоту входит в раздел школьной программы по предмету «Физическая культура»?**

а) способ «ножницы»

б) способ «согнув ноги»

в) способ «перешагивание» г) способ «прогнувшись»

1. **В каком городе пройдут следующие Игры Олимпиады?**

а) Пекин б) Токио в) Милан г) Париж

1. **Вид спорта, соединявший в себе бег, прыжки в длину, метание копья и диска, борьбу. Входил в программу античных Олимпийских игр.**

а) панкратион б) гоплитодром в) долиходром г) пентатлон

1. **В каком виде спорта при передаче эстафеты используется эстафетная палочка?**

а) плавание

б) лёгкая атлетика в) лыжные гонки

г) конькобежный спорт

1. **Установите соответствие между мячом и видом спорта.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | гандбол |
|  | бейсбол |
|  | гольф |
|  | регби |

1. **Сопоставьте летние и зимние виды спорта.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Летние виды спорта |  | бобслей |
| хоккей с мячом |
| Зимние виды спорта | бокс |
| хоккей на траве |

1. **Обобщающее понятие, под которым понимаются различные способы езды, виды соревнований,** [**спортивных игр**](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82%D0%B8%D0%B2%D0%BD%D1%8B%D0%B5_%D0%B8%D0%B3%D1%80%D1%8B) **и упражнений с использованием** [**верховой езды**](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%92%D0%B5%D1%80%D1%85%D0%BE%D0%B2%D0%B0%D1%8F_%D0%B5%D0%B7%D0%B4%D0%B0) **и участием** [**лошадей**](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%94%D0%BE%D0%BC%D0%B0%D1%88%D0%BD%D1%8F%D1%8F_%D0%BB%D0%BE%D1%88%D0%B0%D0%B4%D1%8C)**.**

**Ответ:**  .

1. **Какие спортивные соревнования зародились в Древней Греции? Ответ:**  .
2. **Победителя Олимпийских игр античности называли**  **. Ответ:**  .
3. **Выберите из представленных вариантов три фазы прыжка в длину с места. Перечислите их в правильной последовательности.**

внимание замах марш

на старт отталкивание подготовка полёт приземление присед прыжок

разбег размах раскачка стойка

**Ответ:**  .

Максимальное количество баллов за работу – 30.